

中东欧国家周报

【拉脱维亚社会周报】

拉脱维亚：越来越受欢迎的健康旅游目的地

Nina Linde

(2019年12月)

Kiadó: Kína-KKE Intézet Nonprofit Kft.

Szerkesztésért felelős személy: Chen Xin

Kiadásért felelős személy: Wu Baiyi



【拉脱维亚】拉脱维亚：越来越受欢迎的健康旅游目的地

拉脱维亚是一个理想的医疗与康乐旅游胜地。它为游客提供了种类齐全、价格亲民的医疗服务。拉脱维亚健康旅游服务的客户不仅能够获得改善健康的高质量服务，更有独特的机会深入了解拉脱维亚壮美的自然景观和历史文化遗产。每年，约有 1 万名游客为改善身体状况到拉脱维亚进行健康旅游。数据显示，世界各国都有游客到拉脱维亚进行医疗健康旅游，包括德国、中国、英国、芬兰、乌克兰、瑞典、立陶宛、挪威、爱沙尼亚、加拿大、爱尔兰、以色列、俄罗斯、法国、阿塞拜疆、印度、意大利、哈萨克斯坦、白俄罗斯以及其他国家^[1]。

在过去的几年里，健康旅游已成为拉脱维亚不断发展壮大的产业。2017 至 2023 年，该行业的年均增长率预计达到 15%左右^[2]。这一方面是由于客户在这里有更多机会以优惠的价格改善健康状况；另一方面，与旅游部门和地方当局的合作使得游客有机会探索异国的文化。数据显示，瑞典、爱尔兰等国的民众对医疗旅游的需求最大^[3]。而消费者选择国外的医疗服务有着不同的原因。一种解释是，西欧和北欧的医疗服务价格水平远远高于东欧^[4]。因此，对于价格偏高的医疗项目，人们会选择在东欧进行。此外，消

费者选择到东欧进行康复，是因为他们自己的国家没有类似服务，或者不如这里的服务便捷。

在拉脱维亚，最受外国人青睐的医疗保健服务包括牙科、妇科、泌尿科、美容和全科(**general medicine**)。根据调研，人们选择拉脱维亚的医疗旅游是因为这里的高技术及低成本^[5]。

2018 年，拉脱维亚与其他国家的医疗服务费用对比汇总显示，拉脱维亚的医疗服务比美国便宜 5 至 10 倍，与德国、挪威和英国相比低 2 至 3 倍^[6]。拉脱维亚的门诊以精心制定的价格政策为特点，且没有隐性消费。拉脱维亚的医疗服务价格在波罗的海地区同样具有竞争力，且低于西方和斯堪的纳维亚国家的价格，这使得患者可以节省 50%至 70%的费用。

如今，拉脱维亚的医疗健康机构（如康复设施、诊所等）的水平均较高。通过结合医生的专业知识和现代化医疗设施，拉脱维亚有望有效改善患者的健康状况。拉脱维亚不仅是医疗健康旅游的热门目的地，也是世界各国医学生的优先选择^[7]。为了在拉脱维亚获得医生资格，学生必须获得国际承认的教育证书，并要不断学习更前沿、更有效的医疗方法。大多数情况下，拉脱维亚医生都会在国外接受培训以及通过国际交流项目完善自己、提高资质。拉脱维亚最知名、知识最渊博的医生也成功进行了数场国际示

范性手术。同时，只有足够优秀的专科医生才能为医疗游客服务。尤其值得一提的是，由于地理位置的原因，这里的医生多同时掌握英语和俄语，从而确保了医生和病人之间的相互理解。如有必要，患者们还可以得到口译服务。

在改善价格水平的同时，拉脱维亚提供的健康服务也达到了世界领先的诊所标准。在这里，只有符合国际质量标准的设备才会被用于医疗游客。每年，拉脱维亚医生与其他国家的医学专家一起开展各种科研活动，从而提高疾病诊断以及有效治疗的水平。

拉脱维亚的医疗专家希望为患者提供尽可能高的服务质量，以确保患者的高水平健康。为此，拉脱维亚卫生当局与世界医疗设备制造商保持着密切的合作关系。医疗设备也会定期更新，以确保符合国际标准。拥有现代化的医疗设备也是人们选择前往拉脱维亚的原因之一，这使得他们能够快速、无痛苦地获得准确的医疗检测结果。拉脱维亚拥有一些创新的检测方法，在波罗的海和整个东欧都是独一无二的。例如，2019年5月，拉脱维亚引进了唯一的PET/CT设备，以便在早期阶段为肿瘤、神经、心脏及其他疾病患者提供更准确的检测结果。该技术可在检查过程中及早发现癌症疾病和患者安全情况。此技术结合图像，是癌症诊断最精准的方法之一，能够快速准确地洞察病情发

展和扩散情况^[8]。值得一提的是，这项技术目前在整个中欧和东欧是独一无二的。

在患者到达之前，拉脱维亚的医疗机构便会与患者密切沟通，并为他们提供个性化的治疗方案。此外，根据客户要求，相关机构还可以提供机场欢迎、护送、口译等服务，以确保患者最大程度的舒适。从婴儿、儿童到成人，拉脱维亚为各个年龄段的患者都开发了医疗方案。在治疗期间，患者可以住在酒店，也可以住在配有看护和各种便利设施的酒店式房间。

拉脱维亚最受欢迎的健康旅游目的地是度假城市尤尔马拉（Jurmala）和首都里加（Riga）。尤尔马拉设有数个疗养院和康复中心并提供种类齐全的服务，包含水疗、按摩、复健以及艺术疗愈等等。外国旅客最喜欢在夏天去疗养院，因为大多数疗养院距离波罗的海仅 5 分钟的步程。在那里，人们可以在宁静的海滨和松林环境中度过治疗之后的时光。在夏季，尤尔马拉还会举办有来自世界各地的艺术家参与的音乐会等活动。游客不仅可以改善健康状况，更有机会享受拉脱维亚的气候，参观文化活动，探索拉脱维亚的文化和历史遗产。

如今，里加是一些需要接受医疗手术的游客或患者的首选。里加拥有许多高级门诊，包括牙科、康复、外科整形、美容医疗、眼科、神经科和心理治疗等。在接受治疗

之余，患者还有机会认识拉脱维亚的首都里加。里加是拉脱维亚最古老的城市之一，拥有保存完好的新艺术派建筑。在美丽的老城区，更有着不同年代的建筑。此外，里加的居民十分友好，对游客亦很热情，因为他们大多同时掌握俄语和英语。

拉脱维亚之所以能成为越来越受欢迎的健康旅游目的地，是因为它能够为患者提供多种多样的优质服务——现代化的医疗设备、亲民的价格、专业医生、舒适的环境等等。

外国人选择前往拉脱维亚，不仅是因为优质的医疗服务，还因为能够通过参加各种体育活动来改善身心健康。近年来，各种形式的马拉松比赛在拉脱维亚越来越受欢迎，来自世界各地的参与者在这里聚集一堂。其中，拉脱维亚最受欢迎的公共马拉松是自行车马拉松和跑步马拉松——已成为拉脱维亚大城市的传统赛事。

里加长跑马拉松赛是最为人熟知、最亮眼的例子之一，每年有来自 80 多个国家的数万名选手参加^[9]。近年来，里加马拉松已成为里加最活跃的市民传统，同时也是游客通过跑步了解里加的绝佳机会。里加马拉松包括不同赛程的比赛，不仅适合专业人士，也适合有孩子的家庭。

里加马拉松赛是国际公认的世界顶级马拉松之一。世界田径协会认证里加马拉松为世界著名的优秀马拉松赛，

每年经审核后都会提名里加马拉松赛获得金标（Golden Label）奖。这样高的评价，在整个北欧中只有里加马拉松才拥有，因而每年都会吸引越来越多的游客和体育爱好者从世界各地来到里加。世界田径协会的这一提名还确保了里加马拉松赛作为整个北欧最重要的马拉松运动的地位。此外，里加马拉松赛被列为世界 175 个最佳马拉松赛之一，在此赛事中，参赛者可以在不同年龄组中争夺世界冠军的头衔。

（作者：Nina Linde；翻译：王雨辰；校对：郎加泽仁；审核：刘绯）

参考资料

- [1] 网址：<https://healthtravellatvia.lv/medicinas-turisms-latvija/>
- [2] 联合分析 LLP 以诊疗类型划分的医疗旅游业市场 全球机会分析与行业预测，2017-2023，2017 年 9 月。
- [3] 欧洲晴雨表。
- [4] 网址：<https://ec.europa.eu/eurostat/news/themes-in-the-spotlight/price-levels-2018>
- [5] 朱里斯·赫兹纳博士，妮娜·林德博士：拉脱维亚公民发展研究，SIA"拉脱维亚经济学院"，2018 年。
- [6] 网址：https://healthtravellatvia.lv/wp-content/uploads/2019/09/proceduru_cenas_tabula-en.jpg
- [7] 拉脱维亚共和国教育科学部：“2018 年拉脱维亚高等教育报告”。
- [8] 网址：<https://arsmed.lv/2019/05/ars-diaagnostikas-klinika-iepazistina-ar-baltija-pirmo-digitalo-pet-ct-iekartu/>
- [9] 网址：<http://rimirigamarathon.com/lv/par-maratonu/world-athletics-gold-label/>