China-CEE Institute
中国—中东欧研究院

2019 年 11 月

保加利亚 社会

ISSN 2560-161X

中东欧国家周报

【保加利亚社会周报】
近 250 万保加利亚人居住在国外

Evgeniy Kandilarov

（2019 年 11 月）

Kiadó: Kína-KKE Intézet Nonprofit Kft.

Szerkesztésért felelős személy: Chen Xin

Kiadásért felelős személy: Huang Ping

China-CEE Institute
中国—中东欧研究院

1052 Budapest Petőfi Sándor utca 11.
+36 1 5858 690
office@china-cee.eu
china-cee.eu

【保加利亚】近250万保加利亚人居住在国外

目前，保加利亚人口的消极趋势正在加深。除了近几十年出生人数少于死亡人数外，移民也是人口减少的一个重要因素。根据国家统计研究所（the National Statistical Institute）的数据，在过去7年里，大约有19万保加利亚人离开故乡；与此同时，仅有6.8万人回国。

据国家统计数据，2018年共有16169名保加利亚人从国外回到保加利亚，其中年龄在20—44岁之间的约占40%。然而，移民人数高达回国人数的近2倍——31263人，同样20—44岁的人占比最大。这一“进出”对保加利亚人口的增长和平均年龄都产生了不利影响。目前，保加利亚也是欧盟人均预期寿命最低的国家（74.8岁）。

移居国外的保加利亚人也是保加利亚经济的大问题，因为劳动力短缺长期影响着保加利亚的经济发展。保加利亚的巨大移民潮无疑是人口、社会、教育和民主资本的损失。但矛盾的是，移居国外者也通过大量汇款促进了国家的发展。保加利亚移民的汇款甚至超过了外国直接投资。

2018年，保加利亚人均国内生产总值为551.82亿欧元。根据保加利亚科学院经济研究所(Institute for Economic Research at BAS) 2019年5月的一项分析，要达到欧盟平

均水平的 50%还需要 27 年的时间，达到 75%需要 37 年，达到欧盟平均水平需要 44 年。许多保加利亚人不愿见证祖国的追赶，选择移居国外。

贫穷一直是政府回避的话题，但也在继续把人们赶出这个国家。高、低技能人才相继离开保加利亚，其次甚至包括大多数移民。他们一开始倾向于在国外从事季节性（3 个月、1 年）工作，但其中许多人后来离开了家人，决定长期留在国外。

收入是保加利亚人决定离开或回国的主要原因，最近的一项调查结果证明了这一点。在回答“你离开保加利亚出于以下哪个原因？”时，56%的受访者选择更高的收入，48%表示能获得更多安全感，40%选择更好的环境等。针对“保加利亚需要作何改变才能回到正轨”这一问题， 70%的人选择了“将收入提升至欧洲水平”，66%的人选择了“减少腐败”，61%的人选择了“使在保加利亚的生活更和平、更安全，改善医疗保健体系，让社会更加公平”。

与此同时，德国约有 6000 名保加利亚学生，与英国学生人数相当。这两个国家也是保加利亚移民最青睐的欧洲国家，紧接着是希腊和西班牙。来自德国联邦统计局(Federal Statistical Office of Germany)的数据显示，2012 年，德国有 118759 保加利亚人，2017 年底达到

310415 人。数据显示，1989 年以来，美国和德国一直是保加利亚移民最青睐的两个国家。

然而，目前有多少保加利亚人在欧洲，他们的流动趋势如何？简而言之，大约是 90 万（欧盟统计局引用的数字）。根据过去 10 多年的统计数据，由于保加利亚人有权在欧盟自由流动，在另一个国家生活和工作的保加利亚公民的比例翻了一番。因此，2018 年保加利亚约 13.3%的劳动年龄人口(20—64 岁)是流动人口。相比之下，罗马尼亚公民是欧盟中流动性最强的，该国约五分之一的人口居住在欧洲其他地方。

数据还显示，更多低技能的保加利亚公民从移民机会中受益。2008—2018 年，仅受过初等教育的保加利亚流动人口数（移民到其他国家）增加了 10.4%。

统计图表中有关不同国家的数据也很有趣。德国是最受移民青睐的国家，截至 2019 年约有 41.6 万保加利亚人居住在德国，且正以每年 3 万至 4 万人的惊人速度增长。如果该增速保持不变，相当于瓦尔纳(保加利亚第三大城市)这样城市的全部人口很快将移居德国。根据德国国家统计局（German National Statistical Institute）的数据，在德国的保加利亚人平均年龄为 32.4 岁。

另一方面，欧盟统计局(Eurostat)的数据显示，比利时是目前保加利亚人的首选工作地，2019 年有 3.7 万人前

往比利时工作。他们中的大多数从事建筑、酒店、餐饮以及化妆品服务行业。

保加利亚人传统的打工国，例如西班牙，发布报告称自 2009 年(保加利亚人移居西班牙的高峰期约有 15.1 万人)以来国家出现了严重的移民潮。到目前为止，保加利亚人的数量已经减少了近 2.9 万人。这是西班牙经济长期衰退和建设部门崩溃的结果，因为这些部门雇用了大量保加利亚人。其中一些人返回保加利亚，另一些人前往其他欧洲国家。

根据移民专家的说法，越来越多的保加利亚人正在“适应流动性”。他们的移民进程不是恒定而是经常发生改变的。例如，教育流动可以导致家庭移民，在国外的临时工作可导致永久性移居国外，或者在国外取得成功后回归故土延续这个成功。

欧盟统计局的数据还显示，过去 10 年大多数离开祖国的保加利亚人都是低技能人才。文凭、语言、资格证书都是社会资本，有助于高素质人才的迁移，因而他们的人才流动发生得更早、更快，并一直持续到今天。低技能人才则拥有一种不同的社会资本（移民网络）:他们的亲戚、邻居、朋友和熟人已经在国外，能够帮助他们选择目的地，有利于他们更快地获得住房和工作。如果能通过同样的工

作获得两倍的工资，为什么不离开呢？　如果能从低技能的工作得到更多的工资，为什么不换一份工作呢？

保加利亚人享有自由流动的权利，可以进出劳动力市场，进入德国、法国和英国等传统欧洲移民目的地，甚至许多其他新地中海移民大国，如西班牙、意大利和希腊。

如上所述，约有 41.6 万保加利亚人生活在德国，在过去 7 年里，他们的人数增加了约 34 万。因此，德国是保加利亚移民人数最多的国家，超过了土耳其、希腊和美国。

居住在美国和土耳其的保加利亚公民人数分别为 35 万。在西欧国家登记居住的保加利亚公民人数有所增加。除了德国，在英国和法国还有更多保加利亚人，分别为 20 万和 60—80 万人。数据显示，在美国的保加利亚公民有所增加。意大利、希腊和西班牙的人数增长几乎没有中断过，分别是 12 万、30 万和 25 万。加拿大约有 7 万保加利亚人，奥地利有 3.5 万，塞浦路斯和捷克各有 2.5 万。根据官方数据，南非有 2 万、瑞士有 1.2 万、澳大利亚有 1—1.5 万，新西兰有 3—5 千人。

以上这些数据不包括那些没有保加利亚国籍的保加利亚人。

计算结果表明，保加利亚出国的总人数约为 241.7 万人。与此同时，有 50 多万保加利亚劳动年龄人口（将近 51 万）在德国、西班牙和英国加入了养老金保险。这是保加

利亚移民流入最多的3个欧盟国家，而这50万人是保加利亚所有工人数的六分之一，在保加利亚他们的保险无法覆盖养老金。2019年，国家养老金社会保障研究所的赤字为37亿保加利亚列弗。

根据劳动和社会政策部提供的数据，2007年保加利亚加入欧盟后，特别是2014年对保加利亚工人在德国的就业限制被取消后，德国的保加利亚人口数增加了许多倍。

社会专家认为，增加的人数主要来自保加利亚的新移民，也有少部分来自二次移民或在德国诞生的保加利亚新生儿。仅仅1年，德国境内的保加利亚人就增加了26600人。法兰克福的大多数新移民都是保加利亚人。根据保加利亚驻法兰克福领事馆的数据，2018年保加利亚人口数比2017年增长了11.8%，慕尼黑则增长了9.4%。

按人数计算，保加利亚人(不包括德国公民)在德国所有外来欧盟公民中排名第六，前五名是波兰、罗马尼亚、意大利、克罗地亚和希腊。在包括世界各国国民在内的整体排名中名列第九。

稍微乐观的方面是，一项目前进行的调查结果显示，保加利亚年轻人的移民意愿下降。根据公布的数据，61%的保加利亚年轻人表示不打算移民。移民结构本身也在发生变化。低技能年轻人的移民数正在增加。

决定移民的重要因素有时是与经济状况无关的深层个人原因:错误的国内价值体系模式、国内的孤立感以及孤独感、对自由和新视野的追求。然而，较高的报酬和生活水平、高质量的教育、更佳的实现机会、正义和法律面前的平等是许多保加利亚年轻人决定离开祖国的主要原因。大量社会学研究也证实了影响移民的经济因素。

所有这一切的结论是，如果保加利亚不发生国民期望的重大变化，尽管宏观经济有所改善，移民趋势也将继续扩大长。

2018 年保加利亚国际移民情况（按年龄划分）

年龄	外来人口	迁出人口	移民人口增长
总计	**29 559**	**33 225**	**-3 666**
0 - 4	2 474	787	1 687
5 - 9	1 215	1 083	132
10 - 14	715	1 191	-476
15 – 19	1 201	2 204	-1 003
20 - 24	2 090	4 260	-2 170
25 - 29	2 636	4 375	-1 739
30 - 34	3 031	4 184	-1 153

2018年保加利亚国际移民情况（按年龄划分）			
年龄	外来人口	迁出人口	移民人口增长
35 - 39	2 727	3 606	-879
40 - 44	2 380	3 169	-789
45 - 49	1 947	2 357	-410
50 - 54	1 900	1 646	254
55 - 59	1 941	1 295	646
60 - 64	2 028	1 016	1 012
65 - 69	1 907	860	1 047
70 - 74	794	616	178
75 - 79	359	388	-29
80 +	214	188	26

（作者：Evgeniy Kandilarov，翻译：林佳文，校对：陈思杨，审核：刘绯）