

中东欧国家周报

【斯洛伐克社会周报】

新冠病毒危机和社会生活的终结？

Kristína Baculáková

(2020年4月)

Kiadó: Kína-KKE Intézet Nonprofit Kft.

Szerkesztésért felelős személy: Chen Xin

Kiadásért felelős személy: Wu Baiyi



【斯洛伐克】新冠病毒危机和社会生活的终结？

新型冠状病毒疫情正在世界各地蔓延。随着确诊病例大量增加，各国政府或多或少都采取了一些重大措施，尽可能地控制病毒的传播范围。目前的这场危机无疑将使各国财政预算大幅缩水。采取严格管控措施的国家将经历经济低谷。同其他国家一样，斯洛伐克也针对疫情采取了管制措施。限制公众聚会和采取的隔离措施造成了社会生活的中断。这场疫情以及防控措施引发了很多社会现象。

首先是社会隔离。这个问题主要存在于老年人群体。老年人属于最脆弱的群体，因此，大多数时间他们处于居家状态。政府鼓励老年人和他们的子女和孙辈相互隔离，因为只有这样大家才都能得到充分的保护。然而，未来的不确定性和对病毒的恐惧，会加剧隔离造成的焦虑，对心理健康产生负面影响。

另一个问题是所谓的“幽居症”，主要出现在父母和子女共处的家庭。父母必须工作，孩子则要完成学习任务。因此，父母中的一方，通常是(但不必是)母亲要同时扮演教师和员工的角色，而且还要操持家务。儿童、青少年和夫妇与其通常的社会交往对象(如同事、同学或朋友)分离，

会致使他们产生紧张、失望、悲伤和焦虑感。在家共处几天后，家庭成员之间可能会出现关系紧张、争吵和分歧。

这种现象还可能导致严重的后果——家庭暴力。在隔离期间，许多有遭受家庭暴力风险的人发现自己不得不与具有暴力倾向的家庭成员共处。新冠病毒疫情加剧了社会不平等，严重恶化了弱势群体和被排斥群体的处境，尤其是妇女和儿童。正常家庭也会发生冲突，但是在有暴力倾向者的家庭，情况会更严重(例如，由于饮酒和在家共处时间增多)。此外，在这个只能在家办公和在线学习的时期，潜在的受害者不能通过工作或上学躲避暴力。因此，斯洛伐克设立了专门的电话热线，以解决因隔离产生的心理问题和潜在的家庭暴力问题。

疫情改变了我们对生活的看法。社交网络和线上聊天已成为民众相互交流和见面的主要工具。历史上，人类经历过多次流行病，但没有我们今天享受着的便利。总体而言，通过社交网络的交流明显减少了隔离造成的焦虑感。因此，在某种程度上可以说网络社交替代了人与人的真实接触。另一方面，网络社交会使人们误认为社交媒体足以作为沟通手段。就像在现实中，在这段时期，孩子们坐在电脑后面，父母们则忙于居家办公，日子就这样一天天过去了。

但是另一方面，在疫情期间，社交媒体为文化提供了一个重要的平台。文化很不幸地成为受疫情影响最严重的领域之一。剧院、电影院、博物馆和画廊仍然处于停业状态，音乐会纷纷被取消。大型展览和5月份庆祝春天的传统集市也没有了。可以说，艺术家一直是处于失业状态。因此，艺术家和艺术机构决定通过互联网把文化作品呈现给大众。呈现形式多种多样，只取决于个人喜好——可以在线上听最喜爱乐队的现场演唱会甚至歌剧，画廊和博物馆也在网络上举办展览。

除了艺术家外，文化活动举办方或文化中心（依赖现场表演和电影放映收入）也面临着问题。目前，各国已采取了一些旨在帮助文化和创意产业的举措。在世界各地，民众都可以响应类似于“我失业了”（I lost my Gig）的倡议，向公众开放订阅服务。这些预付费的服务可能是未来的一场音乐会或者剧场演出。斯洛伐克体育界也开展了类似的活动。足球俱乐部的球迷可以提前购买下一场比赛的门票，为俱乐部的运作提供资金支持。

斯洛伐克政府已采取了多项措施应对新冠病毒危机，其中一些与文化有关。政府还帮助文化领域成千上万的自雇者（通常没有雇佣关系）。国家将根据今年与2019年平均销售额的减少部分，为他们提供经济援助。为销售额下降

20%的人提供 180 欧元补助，下降 40%的补助为 300 欧元，下降 60%的补助 420 欧元，下降 80%以上的补助为 540 欧元（4 月份）。在这场危机中，对文化的支持存在的最大问题或许是统计数据存在低估现象。但随着这一问题逐步解决，政府会采取进一步措施。

不仅是文化领域，酒吧、餐馆、俱乐部、旅行社、旅游住宿等与社会交往直接相关的行业也受到严重影响。当然，政府的援助措施也适用于这些行业。许多餐馆采取不直接接触的方式分发和运送食物。线上业务因疫情而大幅增长，可谓是一个积极变化。

很多人认为，当下这场疫情还将改变人们的行为。目前已知的是，随着经济活动和人口流动的减少，环境污染显著改善。人与人之间的关系，尤其是人际关系的质量，也越来越受到关注。当我们重新考虑家庭的作用、重组个人价值观和反思自己的消费行为时，不禁会问，我们需要新衣服和化妆品吗？这些似乎都不是很重要，重要的是每个人都开始重视健康。隔离措施让我们尊重、甚至渴望那些相当普通的活动，例如上学、工作和散步。

新冠病毒疫情揭示了斯洛伐克社会的两面性。好的一面体现在，人们在日常生活中产生了更强烈的归属感。很多居家的人开始自制口罩，因为口罩不仅在斯洛伐克非常稀

缺，目前在欧洲也是如此。一次性口罩和呼吸机主要是为医务人员或需要接触大量人的高危人群准备的。目前已为老年人或独居的人发放了数千个口罩，甚至还有人发明了口罩机。学生和志愿者为老人和被隔离的人提供购物服务。突然间，我们开始关心起自己的邻居。这一倡议起源于意大利，现在也获得了很多斯洛伐克人的支持。在星期五，人们会为斯洛伐克的医务人员热烈掌声。

然而，许多心理学家也指出，疫情将显示出人性最坏的一面。人在感觉受到威胁时会自动触发体内的“自救”机制。在这种情况下，我们不再理性地思考和关心他人。导致的后果之一，就是在社交网络上发布攻击性帖子和评论。由于在社交网络上可以匿名，所以人们可就任何事情发表自己的看法，甚至抨击那些可靠、科学的消息。网络使我们敢于向他人倾诉无法当面告知对方的想法，而在过去是无法办到的——因为同理心、道德或者我们受过的教育都会阻止我们去做。

只有等疫情过去，我们才能回顾这段时期，反思斯洛伐克的社会变化是更好还是更坏了。经济损失、恐惧和不安全感影响着我们的日常生活。我们看不到朋友、祖父母、同事和同学，每个人都必须学会与自己相处。但是，这段变革时期可能会使我们成为更好的人，而这有益于我们自

已和我们生活的这个星球。让我们充满信心，一起实现这个愿望。

（作者：Kristína Baculáková，翻译：张瑞琪，校对：陈思杨，审核：刘绯）